

Утверждаю»
 Директор гимназии №7
 _____ Т.Н. Кныш
 Приказ №225-О от 28.08.2025

План
МБОУ «Гимназия №7 имени Героя России А.В. Козина по здоровьесбережению
на 2025/2026учебный год

Направления работы	Содержание	Сроки	Ответ.
Устранение учебной перегрузки	Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	Ноябрь 2025; январь, март 2026	Педагог-психолог классные руководители
	Организация контроля воздушно-теплового режима	В течение года	Администрация
	Организация утренней гимнастики для всех учащихся	В течение года	Классные руководители
	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам директора по УВР
	Организация работы организации работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	В течение года	
	Проведение физкультминуток во время урока	В течение года	Учителя-предметники
Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы учеников	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики физкультминуток на уроках	В течение года	Зам. директора Кл. руководитель
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения. Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	Ноябрь 2025 январь, март 2026	Зам. директора по АХЧ
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию на уроках ТСО	В течение года	Зам. директора
	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом зрения и регулярное, не менее 2 раз в год, пересаживание детей, сидящих в 1-м и 3-м рядах	В течение года	Кл. руководитель
	Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	В течение года	Кл. руководитель
Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора учителя физ. культуры
	Проведение спортивного праздника «Ни дня без спорта»	в течение года	Зам. директора учителя физ. культ.

аппарата	Профилактика желудочно--кишечных заболеваний	в течение года	Школьный врач
	Организация горячего питания в школьной столовой	в течение года	Зам. директора Зав. столовой, кл. руководители
Профилактика школьного травматизма	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул	Октябрь, декабрь 2025 март, май 2026	Кл. руководители
	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	октябрь–апрель	Учителя начальной школы
	Организация психолого-педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, склонных к рискованному поведению и необдуманным поступкам с особенностями развития (со снижением интеллекта), с недостаточным уровнем развития координации движений	В течение года	Педагог-психолог, зам.директ ра по ВР
	Контроль состояний пришкольной территории и здания школы	В течение года	Директор, зам.директора по АХЧ
	Проведение инструктажей по технике безопасности в период школьных каникул. Организация дежурства педагогов в школе по графику	во время школьных каникул	Зам. директора, кл. руководители
	Учет посещаемости учащимися школы	течение года	Зам. директора,
Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью	Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании по графику в 7–11-х классах	Сентябрь 2025, январь 2026	Кл. руководители педагог-психолог
	Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»	апрель 2026	Кл. руководители
	Проведение семейного конкурса «Веселые старты	Апрель 2026	Кл. руководители, учителя физ. Культ.
	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Социальный педагог
	Проведение курса просветительских лекций для обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к здоровью .	в течение года	Кл. руководители Врачи-специалисты

Подготовила: зам. директора

Гумерова Э.Ф.